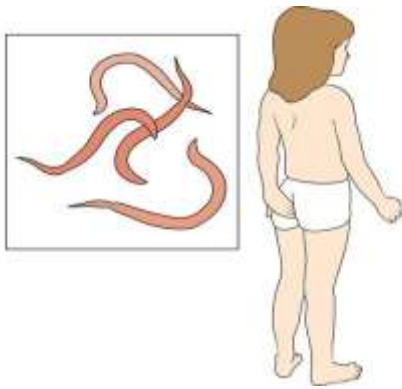


Энтеробиоз. Что это?



Острицы – это самый распространенный вид паразитических червей. По виду - это мелкие, тонкие, белесого или желтоватого цвета червячки небольших размеров, откладывающие яйца.

Энтеробиоз распространен повсеместно, относится к контактным гельминтозам. Заражение происходит при проглатывании инвазионных яиц. Обладая высокой контагиозностью, энтеробиоз получил широкое распространение среди детей в возрасте от 3 до 7 лет, чему способствуют повторные заражения вследствие неустойчивых у них навыков личной гигиены. Несмотря на то, что продолжительность жизни острицы короткая, реинвазии (повторные заражения) иногда повторяются

годами, и оздоровление нередко не дает стойкого эффекта.

Клинические проявления. Одним из постоянных симптомов при энтеробиозе является перианальный зуд (вокруг ануса). Также возможны схваткообразные боли в животе, нарушение аппетита. Нередко отмечаются неврологические симптомы: нарушение сна, головные боли, раздражительность, у детей наблюдаются ослабление памяти, рассеянность, ночное недержание мочи. Иногда острицы заползают в женские половые пути, вызывая их воспаление.

Диагностика. Диагноз энтеробиоза можно установить при проведении лабораторного обследования - обнаружении взрослых остриц в фекалиях (при массивном инвазировании острицами) или при обнаружении яиц гельминта, собранных с перианальных складок больного. С этой целью необходимо обратиться к врачу за медицинской помощью, и сдать анализы. Необходимо провести также обследование на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом с зараженным ребенком. Ведь и взрослые одинаково часто могут заражаться энтеробиозом.

Лечение. Препараты, применяемые в настоящее время для лечения энтеробиоза, весьма эффективны. Тем не менее, необходимость контрольного обследования обычно связана с упорным и длительным его течением и ярко выраженными проявлениями этого заболевания у ребенка.

Что делать, если у детей острицы?

Если обнаружили симптомы энтеробиоза необходимо обратиться к врачу, сдать анализы и при необходимости начать лечение. Обязательно сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре), заведующей детским садом, директору школы, которую посещает Ваш ребенок, для организации комплекса профилактических мероприятий в данном учреждении в целях исключения распространения энтеробиоза в группе и повторного заражения Вашего ребенка.

Как избежать заражения энтеробиозом?

Для профилактики заражения энтеробиозом в семье вам следует выполнять следующие правила.

- прививайте детям навыки личной гигиены.
- отучайте детей от привычки брать в рот игрушки, и грызть ногти.
- регулярно мойте руки с мылом, намыливая их два раза.
- коротко подстригайте ногти ребенка.
- утром и вечером тщательно подмывайте ребенка.
- ежедневно меняйте или стирайте нательное белье ребенка (учите их делать это самостоятельно).

➤ по мере загрязнения, но не реже 1 раза в неделю меняйте постельное белье (обязательно аккуратно снимая его с постели без излишнего встряхивания в помещении), стирайте белье при температуре не ниже 60° С, проглаживайте горячим утюгом.

➤ проводите регулярную влажную уборку помещений, используя при уборке активные моющие вещества (моющие порошки, соду, горчицу), которые эффективно удаляют яйца гельминтов. Поскольку эти яйца покрыты липким жироподобным веществом, прочно фиксирующим их на любой поверхности, обойтись в процессе уборки без этих средств практически невозможно. Ковры чистите пылесосом или выбивайте. Губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2-3 часов.

- мойте детские игрушки.
- ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.

Очень важно своевременно воспитать у ребенка потребность в гигиеническом поведении - так, чтобы он сам желал проводить эти процедуры, а не его принуждали. Ведь, в конечном счете, это будет способствовать не только профилактике энтеробиоза, но и других заболеваний.