

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ГОЛОВНАЯ ВОШЬ



Головная вошь – крошечное насекомое, размер которого не превышает размера кунжутного семени – от 1 до 3 мм в длину. Цвет ее обычно бледно-серый, однако может и незначительно отличаться.

Питаются вши кровью, присасываясь к коже головы специальным хоботком.

Не менее важно уметь отличить и яйца вшей, так называемые гниды. Они имеют овальную форму и бело-желтый цвет, а по размеру очень маленькие – около 0,3-0,8 мм. Яйца крепятся к волосам, при помощи специального клейкого вещества. И это главное, что помогает отличить гниду от перхоти – просто смахнуть ее невозможно. При этом даже когда из нее уже вылупится вошь, пустое яйцо остается прикрепленным к волосу.

Памятка для родителей У ребенка педикулез? Что делать?

Пожалуйста, успокойтесь и выберите любой удобный для Вас вариант действий.

Первый вариант - самостоятельная обработка.

1. Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулеза (завшивленности).
2. Обработайте волосистую часть головы ребенка строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребенка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.

Не заметку

Важно, что даже после стрижки наголо голову необходимо помыть шампунем и подержать под полиэтиленовым пакетом, поскольку гниды и сами вши могут остаться на коже и около луковиц волос. А при использовании шампуня, не обладающего способностью убивать яйца вшей — нужно промыть им голову повторно через 5-6 суток.

4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребнем) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы теплой водой.

5. Наденьте ребенку чистое белье.

6. Постирайте постельное белье и вещи ребенка отдельно от других вещей, прогладьте утюгом с использованием пара.

7. Осмотрите и, при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.

8. **Обязательно** сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре), заведующей детским садом, директору школы, которое посещает Ваш ребенок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий в данном учреждении. Не забудьте, что в детском учреждении мог пострадать от вшей не только Ваш ребенок, но и другие дети

9. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

Второй вариант (и он наиболее верный) – обратиться к участковому врачу для определения комплекса противопедикулезных мероприятий и правильного лечения во избежание неблагоприятных последствий после самостоятельного лечения.

Как не заразиться

1. Соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание волос головы; стирка постельных принадлежностей; систематическая чистка верхнего платья, одежды, регулярная уборка жилых помещений).

2. Не разрешайте ребёнку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос - через эти предметы передаются вши.

3. Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия.

4. Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.

5. Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий.

6. После каникул будьте особенно бдительны: проведите осмотр головы ребенка.

7. Современные средства позволяют без труда справиться с педикулезом.

Будьте здоровы!



КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки



РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц



КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

КАК ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:



1

Купить средство от педикулеза в аптеке



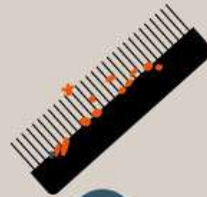
2

Использовать его по инструкции



3

Вымыть голову шампунем или детским мылом



4

Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос



5

Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом



6

Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

По рекомендации Роспотребнадзора

Редактор: Анна Шатохина
Дизайнер: Юлия Осинцева

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU